# **Erasmus**+

ESTANCIAS DE PRÁCTICAS EN EMPRESAS Curso 2023 / 2024











**■ MENÚ** 





¿Estás interesado en realizar las FCT de tu Ciclo Superior en empresas de países de la Unión Europea y países asociados?



- Ahora puedes acogerte a las condiciones del <u>Programa</u> <u>ERASMUS+</u> para:
- 1. Realizar tus **Prácticas FCT** con pleno reconocimiento.
  - 2. Realizar Prácticas Laborables tras la terminación de tu Ciclo.
- 3. Recibir una **subvención** que cubra parte de tus gastos.
- 4. Reforzar el conocimiento de un segundo idioma.
- 5. Adquirir una **experiencia de trabajo** en otro país muy bien valorada por las empresas españolas.
- 6. Ayudarte para decidirte a trabajar en otro país.
- 7. **Desenvolverte** por ti mismo, alcanzar mayor autonomía personal
- 8. Conocer otro país, otras personas, otras costumbres y culturas.



- 1. Realizar tus **Prácticas FCT** con pleno reconocimiento.
- 2. Realizar Prácticas Laborables tras la terminación de tu Ciclo.
- El periodo de prácticas es la estancia durante un periodo de tiempo en una empresa u organización de otro país de la Unión Europea, y tiene por finalidad contribuir a que las personas se adapten a las exigencias del mercado laboral a escala comunitaria, adquieran aptitudes específicas y mejoren su comprensión del entorno económico y social del país en cuestión, al mismo tiempo que adquieren experiencia laboral.
- Estas prácticas pueden ir acompañadas, en caso necesario, de cursos de preparación o de curso de actualización en la lengua de acogida o de trabajo.



## 3. Recibir una <u>subvención</u> que cubra <u>parte</u> de tus gastos.

La subvención que aporta Erasmus + depende del país de destino. Hay 3 grupos de países. Lo puedes consultar en la página de SEPIE (Agencia española de Erasmus+):

 Movilidad de estudiantes para estudios, excepto estudiantes de regiones ultraperiféricas y países y territorios de ultramar

	País de destino	Importe mensual en EUR
<b>Grupo 1</b> Países del programa con costes de vida más altos	Dinamarca, Finlandia, Irlanda, Islandia, Liechtenstein, Luxemburgo, Noruega, Suecia Países asociados de la región 14	310
<b>Grupo 2</b> Países del programa con costes de vida medios	Alemania, Austria, Bélgica, Chipre, España, Francia, Grecia, Italia, Malta, Países Bajos, Portugal Países asociados de la región 5	260
Grupo 3  Países del programa con costes de vida más bajos  Bulgaria, Croacia, Eslovaquia, Eslovenia, Estonia, Hungría, Letonia, Lituania, Macedonia del Norte, Polonia, República Checa, Rumanía, Serbia, Turquía		210

- Movilidad de estudiantes para prácticas: ayuda adicional al apoyo individual de 150
  EUR/mes. Los estudiantes y recién titulados con menos oportunidades que realicen prácticas
  tienen derecho a percibir la ayuda adicional correspondiente a los estudiantes y recién
  graduados con menos oportunidades y la ayuda adicional de prácticas.
- Estudiantes y recién titulados con menos oportunidades: ayuda adicional al apoyo individual de 250 EUR al mes. Los estudiantes y recién titulados que realicen movilidades

A pesar de que solo cubre parte de tus gastos debes mirarlo como una inversión en ti, en tu futuro.









#### **AYUDAS INDIVIDUALES: MOVILIDAD DE ESTUDIANTES**

#### MOVILIDADES FÍSICAS DE LARGA DURACIÓN (2 A 12 MESES)

		_		
7				N
r	Ξ		盟	
١		-	齒	7
			_	

#### Para estudios

Estudiantes

oportunidades'

560 €/mes

### Para prácticas

Estudiantes Ayuda ordinaria

460 €/mes

oportunidades' 710 €/mes

Estudiantes de Canarias: 700 €/mes

Estudiantes de Canarias: 850 €/mes

#### Grupo 2

Grupo 1

Países con costes de vida medios

Países con costes

de vida más altos



#### 260 €/mes

Ayuda

ordinaria

310 €/mes

510 €/mes 410 €/mes 660 €/mes

#### Grupo 3

Países con costes de vida más bajos



210 €/mes

Estudiantes de Canarias:

700 €/mes

460 €/mes

360 €/mes

610 €/mes

#### Estudiantes de Canarias: 700 €/mes

Estudiantes de Canarias: 850 €/mes

Estudiantes de Canarias:

850 €/mes

700 €/mes

950 €/mes 700 €/mes 950 €/mes



# **NTERNACIONALIZACIÓN DE LA EDUCACIÓN** SERVICIO ESPAÑOL PARA LA

## Centro de Formación Profesional Luis Manuel Luis Manuel García Urrea









## AYUDAS DE VIAJE: ESTUDIANTES Y PERSONAL ¿QUIÉN PUEDE PERCIBIR CADA AYUDA?

Estudi	antes	Ayuda de viaje	Ayuda adicional 50€ para viaje ecológico	2 días adicionales de ayuda individual para viaje estándar	4 días adicionales de ayuda individual para viaje ecológico*
Movilidades de	as equation	0	8	(3)	0
larga duración	del meto de CIC AA	0		0	0
Movilidades de corta duración	movilidades de covia duración	0	0	0	0
	messidades de exista dans en de estudiantes con menoa oportunidades	0	3	0	0
Movilidades internacionales	arrowllidanies, haciar parises sincolador, excepto regiones 5 y 14	0	3 Ø	3	0
	monticlides form parces announced to de lan regiones 5 y 14	0		(3)	0
Perso	onal	0	©	0	0



<sup>\*</sup>El viaje ecológico se define como aquel que utiliza medios de transporte con bajas emisiones en el tramo principal del trayecto, por ejemplo el autobús, el ferrocarril o el automóvil compartido.



Obligatorio para los estudiantes con menos oportunidades, opcional para las instituciones en el resto de los casos.

<sup>\*</sup>En el caso de que no se perciba ayuda de viaje.



#### 1. Viaje - Contribución a los costes de viaje

#### Movilidad de estudiantes

Estudiantes y recién graduados de Educación Superior enviados por sus instituciones desde las regiones ultraperiféricas de los Estados miembros de la UE, Chipre, Islandia y Malta, y desde los países y territorios de ultramar vinculados a Estados miembros de la UE que vayan a países del programa o a países asociados de las regiones 5 o 14, y estudiantes y recién graduados con menos oportunidades en movilidades de corta duración:

Distancias	Viaje estándar - Importe	Viaje ecológico - Importe	
Entre 10 y 99 KM:	23 EUR por participante		
Entre 100 y 499 KM:	180 EUR por participante	210 EUR por participante	
Entre 500 y 1999 KM:	275 EUR por participante	320 EUR por participante	
Entre 2000 y 2999 KM:	360 EUR por participante	410 EUR por participante	
Entre 3000 y 3999 KM:	530 EUR por participante	610 EUR por participante	
Entre 4000 y 7999 KM:	820 EUR por participante		
8000 KM o más:	1500 EUR por participante		

Nota: Los estudiantes y recién graduados que no reciban apoyo de viaje podrán optar por un desplazamiento ecológico. En ese caso, recibirán una contribución única de 50 EUR como una ayuda adicional al apoyo individual y hasta 4 días de apoyo individual adicional para cubrir los días de viaje en un trayecto de ida y vuelta, si procede.



- 4. Reforzar el conocimiento de un segundo idioma.
- OLS trata del curso o <u>cursos</u>, en este caso, porque podéis acceder a formación online de los idiomas que deseéis a través de esta plataforma online de forma gratuita y adaptados a vuestro nivel.





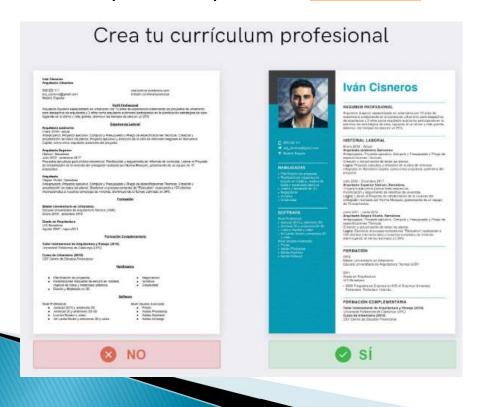
Vas a estar viviendo y trabajando en otro país, en otra lengua. Quizás sea el inglés tu idioma de trabajo.





5. Adquirir una experiencia de trabajo en otro país muy bien valorada por las empresas españolas.

Haz que destaque en tu curriculum:



#### TRUCOS PARA INCLUIR TU ERASMUS EN EL CV Y QUE DESTAQUE



#### DESTACA LA UNIVERSIDAD DE DESTINO

Incluir el erasmus en tu currículum se basa en eso. El nombre de la titulación que estudiaste allí, el nombre propio de la universidad, la ciudad y el país son cosas que no puedes olvidarte de indicar. Puede que, incluso, la universidad en la que cursaste tu erasmus sea importante para tu sector.

#### INDICA EL IDIOMA OUE HABLASTE



Se espera que hables o, al menos, entiendas a nivel básico el idioma hablado en el país al que te fuiste. Siempre ayuda sacarse un título —a poder ser, oficial— del idioma en cuestión. Sin embargo, si vas a un país que emplee una lengua más común, lo normal es que muestres un nivel superior.

#### HABLA DE TU EXPERIENCIA ERASMUS A NIVEL PERSONAL



Para ello, debes pensar en todo lo que has ganado durante esta experiencia tan enriquecedora. Trata de pensar cómo eras cuando te fuiste y cómo eres ahora que has vuelto. ¿En qué cambiaste? Es ahí donde debes buscar en qué influvó el Erasmus.

#### LO QUE SE DEBE DECIR SOBRE EL ERASMUS

Evita a toda costa respuestas superfluas. Nada de «estuvo muy bien», «me lo pasé genial», «fue muy divertido». Recuerda alejarte también del tópico de que el erasmus solo sirve para irse de fiesta. Te quitará toda credibilidad en el ámbito profesional.

Via shopev.com



- 6. Ayudarte para decidirte a trabajar en otro país.
- Desenvolverte por ti mismo, alcanzar mayor autonomía personal
- 8. Conocer otro país, otras personas, otras costumbres y culturas.
- Junto al refuerzo del idioma es el Valor Añadido que te llevas con la gran experiencia que te supone Erasmus+



## Otras cuestiones:

- FCT: dos meses y medio
- Prácticas de graduados
   (hay que apuntarse como candidato antes del final de curso)
- Criterios de selección (ver en la web)
- Búsqueda de empresas
- Búsqueda de alojamiento

Dudas:

← → C @ colegiomontessori.com

Coordinadores Erasmus:

Ma José Heras <u>mjheras@fundacionmontessori.com</u> Javier Lacilla <u>jlacilla@fundacionmontessori.com</u>

Erasmus en la Web del Colegio:

https://colegiomontessori.com/

**CONÓCENOS** 

