

Erasmus+

**ESTANCIAS DE PRÁCTICAS EN
EMPRESAS**

Curso 2025 / 2026

Colegio Montessori



Erasmus+



≡ MENÚ



Colegio Montessori

¿Estás interesado en realizar las **FCT** de tu Ciclo Superior en **empresas** de países de la **Unión Europea** y países asociados?

Colegio Montessori



Ahora puedes acogerte a las condiciones del Programa ERASMUS+ para:

1. Realizar tus **Prácticas FCT** con pleno reconocimiento.
2. Realizar **Prácticas Laborables** tras la terminación de tu Ciclo.
3. Recibir una **subvención** que cubra parte de tus gastos.
4. Reforzar el conocimiento de un segundo **idioma**.
5. Adquirir una **experiencia de trabajo** en otro país muy bien valorada por las empresas españolas.
6. Ayudarte para decidirte a **trabajar en otro país**.
7. **Desenvolverte** por ti mismo, alcanzar mayor autonomía personal
8. Conocer otro país, otras personas, otras costumbres y culturas.

1. Realizar tus **Prácticas FCT** con pleno reconocimiento.
2. Realizar **Prácticas Laborables** tras la terminación de tu Ciclo.

El periodo de prácticas es la estancia durante un periodo de tiempo en una empresa u organización de otro país de la Unión Europea, y tiene por finalidad contribuir a que las personas se adapten a las exigencias del mercado laboral a escala comunitaria, adquieran aptitudes específicas y mejoren su comprensión del entorno económico y social del país en cuestión, al mismo tiempo que adquieren experiencia laboral.

Estas prácticas pueden ir acompañadas, en caso necesario, de cursos de preparación o de curso de actualización en la lengua de acogida o de trabajo.

Colegio Montessori



3. Recibir una subvención que cubra parte de tus gastos.

La subvención que aporta Erasmus + depende del país de destino. Hay 3 grupos de países. Lo puedes consultar en la página de SEPIE (Agencia española de Erasmus+):

A pesar de que solo cubre parte de tus gastos debes mirarlo como una **inversión en ti, en tu futuro.**



MOVILIDAD INTERNACIONAL DE ESTUDIANTES Y PERSONAL DE EDUCACIÓN SUPERIOR FINANCIADA CON FONDOS DE POLÍTICA INTERIOR (KA131-HED)

CONVOCATORIA ERASMUS+ 2024

AYUDAS INDIVIDUALES: MOVILIDADES FÍSICAS DE ESTUDIANTES DE LARGA DURACIÓN (2 A 12 MESES)		IMPORTE BASE	AYUDAS ADICIONALES	
		ESTUDIOS	PRÁCTICAS	MENOS OPORTUNIDADES*
 Grupo 1 Países con costes de vida más altos	Países de la UE y asociados al programa: Alemania, Austria, Bélgica, Dinamarca, Finlandia, Francia Irlanda, Islandia, Italia, Liechtenstein, Luxemburgo, Noruega, Países Bajos, Suecia. Países no asociados al programa de las regiones 13 y 14: Andorra, Estado de la Ciudad del Vaticano, Mónaco, San Marino; Islas Feroe, Reino Unido, Suiza.	450 €/mes	+150 €/mes	+250 €/mes
 Grupo 2 Países con costes de vida medios	Países de la UE y asociados al programa: Chequia, Chipre, Eslovaquia, Eslovenia, España, Estonia, Grecia, Letonia, Malta, Portugal.	400 €/mes		
 Grupo 3 Países con costes de vida más bajos	Países de la UE y asociados al programa: Bulgaria, Croacia, Hungría, Lituania, Macedonia del Norte, Polonia, Rumanía, Serbia, Turquía.	350 €/mes		

Apoyo de viaje – Estudiantes y personal

¿quién puede recibir la ayuda?	ESTUDIANTES Y PERSONAL
Ayuda de viaje	✓
Máx. 2 días adicionales de ayuda individual por viaje no ecológico	✓
Máx. 6 días adicionales de ayuda individual por viaje ecológico	✓

AYUDAS DE VIAJE: ESTUDIANTES Y PERSONAL		
 Distancias ²	 En caso de viaje ecológico	 En caso de viaje no ecológico
Entre 10 y 99 km:	56 EUR por participante	28 EUR por participante
Entre 100 y 499 km:	285 EUR por participante	211 EUR por participante
Entre 500 y 1 999 km:	417 EUR por participante	309 EUR por participante
Entre 2 000 y 2 999 km:	535 EUR por participante	395 EUR por participante
Entre 3 000 y 3 999 km:	785 EUR por participante	580 EUR por participante
Entre 4 000 y 7 999 km:	1188 EUR por participante	1188 EUR por participante
8 000 km o más:	1735 EUR por participante	1735 EUR por participante

² Calculadora de distancias disponible en https://ec.europa.eu/programmes/erasmus-plus/resources/distance-calculator_es

4. Reforzar el conocimiento de un segundo idioma.

OLS trata del curso o cursos, en este caso, porque podéis acceder a formación online de los idiomas que deseáis a través de esta plataforma online de forma gratuita y adaptados a vuestro nivel.

APOYO LINGÜÍSTICO EN LÍNEA
ERASMUS+

¡Saca el máximo partido a tu experiencia Erasmus+!



OLS
ONLINE LINGUISTIC SUPPORT / Erasmus+

CHALLENGE YOURSELF, LEARN A NEW LANGUAGE

Available in English, French, Spanish, German and Italian:

- Grammar videos and quizzes
- Podcasts and webinars
- Reading modules
- Listening modules

Available in 24 languages:

- Vocabulary flashcards on six topics
- Placement tests

Online Language Support (OLS)



Vas a estar viviendo y trabajando en otro país, en otra lengua. Quizás sea el inglés tu idioma de trabajo.

Colegio Montessori



5. Adquirir una experiencia de trabajo en otro país muy bien valorada por las empresas españolas.

Haz que destaque en tu **currículum**:

Los empleadores están comenzando a buscar candidatos que demuestren competencia intercultural, independencia y habilidades sociales altamente desarrolladas. Una pasantía en el extranjero te brinda todas estas cualidades además de brindarte experiencia dentro de un campo en particular.

Crea tu currículum profesional

Nombre: Argandoña y Urquiza

Apellido: Argandoña y Urquiza

Fecha de nacimiento: 1990-01-15

Dirección: Calle de la Universidad 123, Madrid, España

Correo electrónico: argandoña@universidad.com

TELÉFONO: +34 912 345 678

WEB: www.argandoña.com

RESUMEN PROFESIONAL
Graduada en Ciencias de la Comunicación por la Universidad de Zaragoza. Experiencia en redacción y gestión de contenidos digitales. Especializada en marketing digital y análisis de datos.

EXPERIENCIA PROFESIONAL

Universidad de Zaragoza
Asistente de redacción | 2018-2020

Marketing Digital
Asistente de marketing digital | 2020-2022

Idiomas: Español (Nativo), Inglés (B2), Francés (A1)

Formación: Grado en Ciencias de la Comunicación (2018), Máster en Marketing Digital (2021)

Habilidades: Redacción, Gestión de contenidos, Análisis de datos, Marketing digital, Inglés, Francés.

Software: Microsoft Word, Excel, PowerPoint, Photoshop, Canva, WordPress, HubSpot, Google Analytics.

Formación Complementaria: Cursos de idiomas, Certificación de Marketing Digital (2021), Curso de Gestión de Proyectos (2022).

Nombre: Iván Cisneros

RESUMEN PROFESIONAL
Graduado en Ingeniería de Software por la Universidad de Zaragoza. Experiencia en desarrollo de aplicaciones web y móviles. Especializado en tecnologías de punta como React y Node.js.

EXPERIENCIA PROFESIONAL

Universidad de Zaragoza
Desarrollador de software | 2018-2020

Tecnología
Desarrollador de software | 2020-2022

Idiomas: Español (Nativo), Inglés (B2)

Formación: Grado en Ingeniería de Software (2018), Máster en Ingeniería de Software (2021)

Habilidades: Programación, Desarrollo de aplicaciones, Análisis de requisitos, Inglés, Matemáticas.

Software: Java, Python, JavaScript, React, Node.js, Spring, Docker, Kubernetes.

Formación Complementaria: Cursos de idiomas, Certificación de Ingeniería de Software (2021), Curso de Gestión de Proyectos (2022).

NO

SÍ

TRUCOS PARA INCLUIR TU ERASMUS EN EL CV Y QUE DESTAQUE



DESTACA LA UNIVERSIDAD DE DESTINO

Incluir el erasmus en tu currículum se basa en eso. El nombre de la titulación que estudiaste allí, el nombre propio de la universidad, la ciudad y el país son cosas que no puedes olvidarte de indicar. Puede que, incluso, la universidad en la que cursaste tu erasmus sea importante para tu sector.

INDICA EL IDIOMA QUE HABLASTE



Se espera que hables o, al menos, entiendas a nivel básico el idioma hablado en el país al que te fuiste. Siempre ayuda sacarse un título —a poder ser, oficial— del idioma en cuestión. Sin embargo, si vas a un país que emplee una lengua más común, lo normal es que muestres un nivel superior.

HABLA DE TU EXPERIENCIA ERASMUS A NIVEL PERSONAL



Para ello, debes pensar en todo lo que has ganado durante esta experiencia tan enriquecedora. Trata de pensar cómo eras cuando te fuiste y cómo eres ahora que has vuelto. ¿En qué cambiaste? Es ahí donde debes buscar en qué influyó el Erasmus.

LO QUE SE DEBE DECIR SOBRE EL ERASMUS

Evita a toda costa respuestas superfluas. Nada de «estuvo muy bien», «me lo pasé genial», «fue muy divertido». Recuerda alejarte también del tópico de que el erasmus solo sirve para irse de fiesta. Te quitará toda credibilidad en el ámbito profesional.

Colegio Montessori



6. Ayudarte para decidirte a **trabajar en otro país.**
7. **Desenvolverte** por ti mismo, alcanzar mayor autonomía personal
8. **Conocer** otro país, otras **personas**, otras **costumbres y culturas.**

Junto al refuerzo del idioma es el **Valor Añadido** que te llevas con la gran experiencia que te supone Erasmus+

Colegio Montessori



Otras cuestiones:

FCT: dos meses y medio

Prácticas de graduados

(hay que apuntarse como candidato antes del final de curso)

Criterios de selección (ver en la web)

Búsqueda de empresas

Búsqueda de alojamiento

Colegio Montessori



Dudas:

Coordinador Erasmus: Javier Lacilla

jlacilla@fundacionmontessori.com

Erasmus en la Web del Colegio:

